


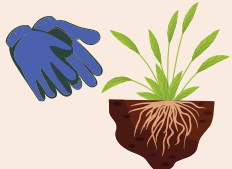

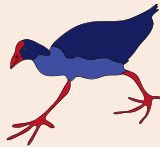



# Tikanga Whakatō Rākau

1. Me rite te hohonu o te rua ki te ipu o te rākau kia ōrite te take o te rākau ki te papa.
2. Whakaurua he pire kai ki roto i te rua 
3. Tangohia te rākau i te ipu 
4. Puritia te rākau ki runga ake i te rua kia āta wetewete i ngā pakiaka
5. Whakaurua te rākau ki roto i te rua 
6. Tāpukea ki te oneone kia kapi katoa ngā pakiaka o te rākau 
7. Kia āta pāpā i te oneone mā ō ringa
8. Me āta takahi te oneone huri haere i te rākau kia mau pai 
9. Ka mutu ana, me āta huhuti te rākau kia kite mēnā kua mau pai 
10. Hangaia he porohita ki te waipūrākau huri rauna i te rākau, engari kua e tukua kia pā taua waipūrākau ki te rākau. 



*He hohonu rawa*



*He papaku rawa*



*He tika teēnei!*